



Danuta Nowicka, MD
- Specialiste in dermatologie

VERSTOORDE HUIDBARRIÈRE EN HAAR VERZORGING

De functie van de epidermale barrière is de vermindering van het waterverlies in de epidermis en diepere huid lagen en de bescherming tegen fysische factoren zoals warm en koud, de indringing van potentiële schadelijke stoffen en de kolonisatie van pathologische bacteriën. De conditie van de epidermale barrière waarborgt een gezond uiterlijk en goed functioneren van de hele huid. Bij vele ziekten, bij voorbeeld, bij droge huid en gevoeligheid in een allergisch eczeem, verschijnen er storingen in de samenstelling, en, in het functioneren van de epidermale barrière. Daarom, de vraag is: hoe kunnen we de barrière versterken en goed ervoor zorgen?

Hyper-actieve huid, d.w.z. huid met storingen in de structuur en functies van epidermale barrière, is een toenemend gebruikelijk probleem dat veel aandacht vergt voor de patiënten die schoonheid- en dermatologisch salons bezoeken.

GOEDE BASIS - DAGELIJKS ZORG

Producten voor dagelijks gebruik moeten geen stoffen bevatten die kunnen de lipide laag van de epidermis, d.w.z. ethylalcohol en zepen beschadigen. Een gebruikelijke fout is het gebruik van te agressief gegraneerde schilfering, washandjes en gezichtsborstels. Patiënten die lijden aan hyper-actieve huid krijgen het advies om volhardend en/vast te zijn in het keuze van de producten. Vanwege de onvoldoende epidermale barrière, is de huid gevoelig voor irritaties en allergie, dus is het belangrijk om het aantal nieuwe stoffen in de huid te verminderen.

Biochemische storingen onder de hyper-actieve huid omvatten:

- storingen in de epidermale lipides (vetten)
- abnormale metabolisme van oppervlak lipides
- vermindering van het totaal aantal specifieke MF fracties
- abnormale cornificatie en afschilfering van epidermis
- dehydratie van de hoornlaag (stratum corneum)
- vermindering van absorptie en wateropslag in epidermis en huid.
- veranderingen van pH van de epidermis
- vermindering van resistentie in lokale virale en bacteriële infecties

FUNCTIES VAN HUIDBARRIÈRE

PASSIEVE

- Bescherming tegen waterverlies
- Bescherming tegen de indringing van irritaties
- Bescherming tegen warmteverlies
- Bescherming tegen verwondingen
- Bescherming tegen de indringing van micro-organismen

ACTIEVE

- Lipide synthese
- Wateropslag
- Participatie in melamine synthese
- Participatie in vitamine D synthese
- Participatie in immunologisch reactie van het organisme

De gevolgen van storingen in de huidstructuur en huidbarrière-functies zullen omvatten:

- irritaties, droogheid, gevoeligheid
- intensiteit over de frequentie en ontwikkeling van allergisch reactie
- verhoging in de frequentie van ontstekingsveranderingen
- verhoging in de frequentie van huidinfecties - vooral die die veroorzaakt worden door S. aureus en HSV
- snel proces van huidveroudering
- huid droogheid leidt tot allergisch eczeem en huid verdunning

Een storing van lipide-samenstelling (vooral samenstelling van poli-onverzadigde vetzuren omega-3 en omega-6 en the verhoudingen met elkaar) is de belangrijkste oorzaak van terugkerende en chronische huidontstekingen, die de synthese van volledige waarde ceramiden - de grootste en meest belangrijke "stenen" die de barrière verzegelen. Juiste zorg voorziet in datgene wat ontbreekt in de structuur, dus het herstellen van de juiste werking van de huid.

STRUCTUUR VAN EPIDERMAL BARRIÈRE

STRUCTUUR VAN DE LAAG	SPECIFICATIE	STORINGEN	ZIEKTEN/DERMATOLOGISCHE STORING VAN DE HUIDFUNCTIES
CORNEOCYTE	Dode cellen hebben geen nucleus, hun binnenkant is gevuld met keratine eiwit. Ze zijn gevormd volgens een procedure bekend als keratinisatie van epidermale cellen.	<ul style="list-style-type: none"> • mutaties in de gen-code filagrijn • abnormaal proces van cornificatie 	<ul style="list-style-type: none"> • allergisch eczeem • psoriasis • korrels, callus, "keratoderma"
LIPIDS	Bestaat vooral uit ceramiden, vette vrij azuren, cholesterol en zijn esters.	<ul style="list-style-type: none"> • storingen van het aantal en kwaliteit van epidermale vloeistoffen • abnormale metabolisme van oppervlak vloeistoffen 	<ul style="list-style-type: none"> • droge huid • vochtige huid • "ichthyose"
NATUURLIJK VOCHTIG FACTOR (NMF)	Bestaat vooral uit vette vrij zuren, zout van piroglumatisch zuur, ureum en anorganische zouten. Is 20% gevormd bij epidermale barrière massa.	<ul style="list-style-type: none"> • vermindering van het total aantal of specifieke NMF 	<ul style="list-style-type: none"> • droge en vochtige huid
HYDROLIPEDE LAAG	Bestaat vooral uit water (afscheidingen van zweetklieren) en lipide (afscheid bij talg klieren).	<ul style="list-style-type: none"> • bevochtiging van hoornlaag • vermindering van absorptie en water opslag in epidermis en huid. • veranderingen van epidermis-pH • vermindering van resistentie in lokale virale en bacteriële infecties 	<ul style="list-style-type: none"> • droge huid • gevoelig en gevoelig voor irritaties • huid gevoelig voor virale en bacteriële infecties
ALLE STRUCTUREN	Röntgen-blootstelling	<ul style="list-style-type: none"> • schade 	<ul style="list-style-type: none"> • ontsteking • verwijde capillaris • "necrosis"